



DAS FLETZINGER

Frisch gepresste Säfte und Smoothies 0,2 l € 3,80

Green Power

Ananas | Kiwi | Mangold | Avocado

Red Booster

Rote Bete | Karotte | Apfel | Ingwer

Mango Lassi -J-

Mangopürre | Joghurt | Ingwer | Gewürze

Orangensaft

Fletzi Klassik A-C-J-K-S-2-3-15 € 14,60

Wurstauswahl^{4,11} | Käsesortiment | Karamellaufstrich | Butter | Marmelade | hausgemachter Aufstrich | Gemüse | Brotauswahl | weiches Bio Ei | Obstsalat | hausgemachtes Cantuccini

Brez'n Frühstück A-C-J-K € 7,50



2 Brez'n | Butter | 2 hausgemachte Aufstriche | Frische Paprika | Tomate | Gurke | 1 weiches Bio-Ei

Das kleine Süße A-H-E € 8,70



1 Croissant | Butter | Nutella | Karamellaufstrich | Marmelade | Naturjoghurt mit Früchten und Crunch

Super You VEGAN A-H-E € 12,80



1 Scheibe Sauerteigbrot | Avocado | Tomaten | Karotten | Olivenöl | Rote Bete Hummus | Pesto | Haferflocken / Mandelmilch / Vanille / Chia / Fruchtputz / Beeren

Avocado- Lachs Brot A-C-H-F € 10,20

1 Scheibe Sauerteigbrot | Räucherlachs | Avocado | Rucola | Rote Bete Hummus | Pesto | Sprossen | 1 Bio Spiegelei

Amaranth-Hirse Porridge € 6,80



Amaranth | Goldhirse | Mandelmilch | Apfelmus | Vanille | Zimt | Buchweizen Crunch

Pancakes € 8,60

Schoko-Frischkäse Creme | Ahornsirup | Banane | Beeren

Kleine Extras

Jogurt-Bowl J-E-H € 4,90

Naturjoghurt | Früchte der Saison | hausgemachter Quinoa-Amaranth -Crunch

Fletzi-Bircher A-E-H € 6,80

Haferflocken mit Mandelmilch | Vanille | geriebener Apfel | Granatapfelkerne | Ahornsirup | Beeren | hausgemachter Quinoa-Amaranth Crunch

Obstsalat € 3,90

Mit frischen Früchten der Saison

Extras

1 weiches Bio-Ei -C- € 1,30

2 Bio-Spiegeleier mit Brot-C-A- € 3,30

+ Speck -S- € 4,10

3 Bio Rühreier mit Brot-c-A- € 4,40

mit Speck -S- € 5,20

1 Breze | 1 Semmel | Port. Brot je -A- € 0,90

1 Croissant -A- € 1,90

Port. Butter | Marmelade | Honig | Nutella -J- € 1,00

Käseauswahl J-S-2-3-15 € 3,80

Portion Räucherlachs- F- € 4,20

Schon gewusst? Unsere Produkte gibt es auch zum Mitnehmen für Zuhause.

- Quinoa Crunch – Sesam Salz – Chutney -

- Marmelade – Glutenfreies Knäckebrot- Cantuccini

Legende

vegetarisch vegan

Die aktuelle Liste mit den Inhaltsstoffen von Speisen und Getränken erhalten Sie auf Wunsch.

Glutenfreie Produkte sind auf Vorbestellung erhältlich.

